

6	saltos en tijeras
7	salta con un pie
10	palmadita en tu cabeza
5	chasquido de dedos

8	toca tus rodillas
5	inclínate y toca el piso
9	contonea tu nariz
3	date la vuelta

Tarjeta de acción

**haz de cuenta que
abrochas tu zapato**

**haz de cuenta que
te cepillas los
dientes**

**canta tu
canción favorita**

**di tu nombre
completo
"Mi nombre es..."**

cuenta hasta 10

cuenta hasta 5

**haz
5 pasos hacia
adelante,
3 pasos hacia atrás**

**corre en el lugar
por 1 minuto**

Tarjeta de acción

Tarjeta de acción