

Generar confianza y cooperación

Estrategias para padres: Aprenda cómo alentar a su hijo/a a través de aceptar y nombrar las emociones del niño/a y usando elogios.

QUÉ



Aceptar y nombrar emociones

POR QUÉ

Aceptar las emociones de su hijo/a lo ayuda a él o ella a sentirse apoyado y comprendido. Enseñarles a los niños los nombres de sus emociones les da el lenguaje que necesitan para expresar cómo se sienten.

CÓMO

RESPONDA a las necesidades de su hijo/a con prontitud para reducir el malestar.
UNA VOZ TRANQUILA comunica su disposición para ayudar.
UN ABRAZO DELICADO le hace saber a su hijo/a que está protegido.
UNA MIRADA CÁLIDA muestra aceptación de los sentimientos de su hijo/a.



QUÉ



Dar elogios

POR QUÉ

Los elogios se concentran en las capacidades y puntos fuertes del niño/a. Eliogar los esfuerzos es mas importante que elogiar el exito. Reiteradas experiencias exitosas construyen la autoestima de su hijo/a.

CÓMO

Note cuando su hijo/a hace algo BIEN.
Concéntrase en lo que su hijo/a PUEDE HACER y dele un elogio específico tal como “Estás trabajando muy duro” en lugar de “¡Buen trabajo!”.
ALIENTE a su hijo/a con lenguaje corporal y expresiones faciales reconfortantes. (pulgares arriba, dame cinco, guiños, abrazos, etc.)

