



El desarrollo del lenguaje y del cerebro

- Los bebés nacen con los sistemas cerebrales básicos que se necesitan para procesar el lenguaje y comienzan a prestar atención a los sonidos incluso antes del nacimiento.
- Se necesita la estimulación temprana del lenguaje para hacer que se produzca el desarrollo de este y para que siga avanzando: cuanto más hablan los padres con sus hijos y mantienen “conversaciones” cara a cara con sus bebés y niños pequeños, más inteligentes se vuelven sus bebés y mejor les va en la escuela cuando son mayores.
- La estimulación del lenguaje antes de los 3 años de edad es especialmente importante porque el cerebro cambia con rapidez durante este período –millones y miles de millones de conexiones se producen en las áreas del cerebro que obtienen estimulación por medio de lo que sucede en el entorno del bebé–. Si nadie habla con el bebé, le lee al bebé o juega con el bebé, esas conexiones nunca se desarrollan o comienzan a perderse.
- Las investigaciones que observan los efectos de mirar videos y televisión, incluso videos que se supone que son para el aprendizaje del niño, muestran que no funcionan tan bien como las interacciones en la vida real con un padre afectuoso u otra persona responsable del cuidado (abuelo, hermano mayor, maestro). Por eso, poner a su bebé frente a un DVD o a un iPad para intentar hacerlo más inteligente es una mala idea, no funciona.